



## BOUTIQUE SANTE VOUS INFORME ACTIVITES, STAGES, ANIMATIONS, CONFERENCES

Chaque 2<sup>ème</sup> mercredi du mois.  
A 18h. Gratuit

Le jeudi 29 mai à 20 heures  
Prix 6 euros la conférence  
Séminaire de 3 jours prévu 30,  
31 mai, et 1<sup>er</sup> juin.  
Programme sur demande.

Le vendredi 13 juin à 19 h 30.  
Gratuit

Le jeudi 26 juin de 9h30 à  
17h30  
Sur réservation gratuit

Le vendredi 27 juin à 20 heures  
Prix 6 euros

Samedi 5 et dimanche 6 juillet  
De 10 à 17 heures  
Prix : 125 euros le week-end.

Le vendredi 22 août à 20h  
Prix 6 euros

Le vendredi 29 août  
À 19h30 heures  
Prix 6 euros

Le vendredi 5 septembre à 20h  
Prix 6 euros  
Le lendemain samedi 6  
septembre R.Masson animera  
un séminaire d'utilisation  
pratique des plantes  
médicinales.  
Lundi 8 consultation sur  
rendez-vous.

**MEDITATION GUIDEE. Par CHRISTIANE CLOSE**  
Un chemin vers soi, vers le silence intérieur, sa vraie demeure.

### CONFERENCE

**Guérison des blessures intérieures Guérir et chérir son enfant intérieur**  
**Par CATHERINE TIHON**

Thérapeute, Formatrice certifiée en Communication Non-violente  
Afin de nous libérer des blessures intérieures, il est nécessaire de nettoyer  
en profondeur les mémoires négatives, accumulées jusque dans nos  
cellules. Il n'est pas suffisant de les nommer ou de les reconnaître. Il n'est,  
par contre, pas nécessaire de trouver leur cause souvent lointaine ou  
inaccessible, d'ailleurs.

### CONFERENCE

**guidée et visite du mini jardin médicinal.**

**Par DANIEL GRAMME** herboriste naturopathe

L'équilibre alimentaire grâce aux aliments bio. L'alimentation est une clé  
indispensable pour une bonne santé.

### JOURNEE POUR VOTRE BEAUTE

**Réservez votre soin du visage gratuit COPAIBA**

**Laetitia**, esthéticienne vous fera découvrir la gamme de produits de beauté  
COPAIBA entièrement bio

### CONFERENCE

**Mieux connaître les compléments alimentaires.**

**Par DANIEL GRAMME** herboriste naturopathe

Daniel Gramme nous entretiendra de la révolution des compléments  
alimentaires, notamment des antioxydants et des oméga trois. Mais les  
plus intéressants suppléments seront explicités.

### SESSION NIVEAU 2

**Par M. DOMAIGE**

Pratique du massage traditionnel à l'huile. Massage assis de détente  
Massage de la femme enceinte, de la personne âgée ou alitée.

### CONFERENCE

**Le cancer, l'hygiène de vie, et la nutrition.**

**Par DANIEL GRAMME** herboriste naturopathe et auteur du livre

Pourquoi y a-t-il tant de personnes touchées par le cancer ? Faut-il  
incriminer la pollution, les pesticides ? Quelle est la place des aliments de  
tous les jours pour une bonne prévention

### CONFERENCE

**STRETCHING ET SANTE**

**Par JACQUES GAUTHIER**

Condamné au fauteuil roulant à l'âge de 50 ans il refuse de se résigner. Un  
guérisseur canadien lui apprend des étirements spéciaux, malgré les  
douleurs atroces il réapprend à vivre ! 10 ans plus tard il marche 6500 km  
en neuf mois il traverse le Canada à pieds ! Jacques NOUS REVIENT en  
pleine forme après sa nouvelle marche de 9000 km aux USA. Commencée  
le 5 juin et terminée à la mi-mai 2005.

Il nous fait le plaisir de revenir en Belgique et en particulier à Seraing !

### CONFERENCE

**1000 plantes pour se soigner !**

**Par ROBERT MASSON** Naturopathe

Auteur de 12 livres de médecine naturelle. 55 ans d'expérience dans la  
phytothérapie et la naturopathie appliquée.

Bien savoir utiliser LES PLANTES, de quelle façon, à quel dosage,  
pendant combien de temps, et surtout quel est la meilleure forme  
d'utilisation ? Et puis aussi pour quelle maladie ? Il y a des plantes anti  
cholestérol, dépuratives, digestives, anti rétention d'eau, toniques,  
antistress etc. etc. Peuvent-elles s'associer aux médicaments ?

Lieu et Rens : salle de la BOUTIQUE SANTE, A-M et D. GRAMME  
Rue morchamps 40 à Seraing. Tel 04/338.28.33

[www.boutiquesante.be](http://www.boutiquesante.be) [boutique.sante@skynet.be](mailto:boutique.sante@skynet.be)